

Расписание групповых занятий

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8:00	Круговая (Света)		Круговая (Света)		Круговая (Света)		
9:00	Пилатес (Света)	Пилатес (Руфина)	Пилатес (Света)	Пилатес (Руфина)	Пилатес (Света)	Fit-Mix (Руфина)	Fit-Mix (Руфина)
10:00	Power body (Света)	Low Body (Руфина)	Power body (Света)	Low Body (Руфина)	Power body (Света)	Stretching (Руфина)	Stretching (Руфина)
11:00	Растяжка (Света)	Stretching (Руфина)	Растяжка (Света)	Stretching (Руфина)	Растяжка (Света)	Full body (Руфина)	Full body (Руфина)
12:00		Йога (Елизавета)		Йога (Елизавета)		Power body (Руфина)	11"30 Йога (Светлана М.)
16:00	Пилатес (Света)		Пилатес (Света)				
16:30					Fit-Mix (Руфина)		
17:00	Круговая (Света)		Круговая (Света)				
17:30					Low body (Руфина)		
18:00		Power body (Руфина)		Power body (Руфина)			
18:15	Функциональ ная (Света)		Функциональ ная (Света)				
18:30					Пресс растяжка (Руфина)		
19:00		Full body (Руфина)		Full body (Руфина)			
19:15	Пресс Растяжка (Света)		Пресс Растяжка (Света)				
19:30					Йога (Светлана М.)		
20:00		Stretching (Руфина)		Stretching (Руфина)			